

# Corso di accompagnamento alla nascita



1<sup>^</sup> edizione

## Corso pre-parto rivolto alla coppia di futuri genitori per sostenervi e affiancarvi nel meraviglioso viaggio della gravidanza.

N. 8 incontri condotti dall' ostetrica dr.ssa Benedetta Vianello e dalla psicologa-psicoterapeuta dr.ssa Francesca Grotta, esperta in psicologia perinatale.

**Rivolto a mamme con DPP agosto, settembre, ottobre 2023**

- **sabato 10 giugno 2023 | Ore 9:30 | ostetrica e psicologa (coppia genitori)**  
*La forza del "Villaggio"*
- **sabato 17 giugno 2023 | Ore 9:30 | ostetrica (coppia genitori)**  
*La pancia, la mia casa!*
- **sabato 24 giugno 2023 | Ore 9:30 | ostetrica (coppia genitori)**  
*L'allattamento: nutrimento e relazione*
- **sabato 1 luglio 2023 | Ore 9:30 | ostetrica e psicologa (coppia genitori)**  
*In viaggio verso un nuovo mondo - la fase prodromica del travaglio*
- **lunedì 3 luglio 2023 | Ore 10:00 | ostetrica (solo mamme)**  
*La MIA valigia del parto: alla scoperta degli strumenti per stare col dolore*
- **sabato 8 luglio 2023 | Ore 9:30 | ostetrica (coppia genitori)**  
*In viaggio verso un nuovo mondo - il ritmo del travaglio e la nascita*
- **lunedì 10 luglio 2023 | Ore 10:00 | ostetrica (solo mamme)**  
*Il perineo e le sue competenze*
- **sabato 15 luglio 2023 | ore 9:30 | ostetrica e psicologa (coppia genitori)**  
*E' nato, e ora? Prime ore di vita del neonato (e dei neo genitori) e rientro a casa*



**Atelier  
di Pensieri**  
coop. soc. onlus

Corso in presenza presso la sede di Atelier di Pensieri  
in via Cherasco 7 a Milano  
costo € 250,00 per la coppia di genitori

segreteria@atelierdipensieri.it - [www.atelierdipensieri.it](http://www.atelierdipensieri.it)